



Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz / Alzheimer

Der Gesprächskreis findet einmal pro Monat immer montags in der Zeit von **15.30 bis 17.00 Uhr** in der **Adamsstraße 12 in Köln-Mülheim** (1. Etage, Gerontopsychiatrische Tagesklinik) statt. Der Gesprächskreis ist ein offenes Angebot, das alle Angehörigen von Menschen mit Demenz/Alzheimer kostenlos nutzen können. Eine Betreuungsgruppe für das erkrankte Familienmitglied ist vorhanden.

Der Gesprächskreis möchte Ihnen folgende Unterstützung bieten:

- Anregungen im Umgang mit der Erkrankung
- Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch mit Menschen, die sich in vergleichbaren Situationen befinden
- Informationen über Hilfsangebote, Austausch über die Belastung in der Pflege
- Förderung und Erhaltung der eigenen Gesundheit und Lebenszufriedenheit

Kontakt: Frau Sigrid Steimel / Frau Ulrike Meyer zu Allendorf
Tel: 0221 / 60608-521; -507

Termine 2019: **07.01.19,** **04.02.19,** **11.03.19,** **01.04.19,** **06.05.19,**
03.06.19, **01.07.19,** **02.09.19,** **07.10.19,** **04.11.19,** **02.12.19**